

Перелік безкоштовних ресурсів, які допоможуть підвищити рівень цифрової грамотності та кібергігієни

- [«Кібергігієна для молоді»](#)
- [«Базові знання з кібергігієни»](#)
- [«Кібергігієна: Як захиститися від фішингу»](#)
- [«Персональна кібергігієна»](#)
- [«Школа OSINT»](#)
- [«Як захиститися від фейків і дезінформації»](#)
- [«ДезінFAKEкція»](#)
- [«EDMO. Гайд для ефективних ініціатив з медіаграмотності»](#)
- [«Штучний інтелект»](#)
- [«ChatGPT для підвищення власної ефективності»](#)
- [«ChatGPT: ваш особистий асистент у роботі, навчанні та житті»](#)
- [«10 нестандартних запитів до ChatGPT для пошуку роботи»](#)
- [«Штучний інтелект для школярів»](#)
- [Симулятор основ кібергігієни](#)
- [Тест на розуміння кібергігієни](#)
- [Цифрограм](#)

Гайди для державного сектору, бізнесу та громад з кібергігієни:

- [Кейси кібергігієни для громади і бізнесу](#)
- [Проєкт стандартів національної кібергігієни України](#)
- [Практичні рекомендації для приватного сектору щодо кібергігієни](#)
- [Практичні рекомендації для державного сектору щодо кібергігієни](#)